

CHECKLISTA PRZED WYJAZDEM KITESURFINGOWYM - TARIFA

KONIECZNE W PODRÓŻY



- Dowód lub / i paszport (do Maroka)
- Gotówka / karty płatnicze
- Telefon
- Ładowarka do telefonu

.....

KOSMETYCZKA



- Suszarka do włosów
- Szampon
- Odżywka / maska do włosów
- Grzebień / szczotka do włosów
- Gumki / spinki do włosów
- Żel pod prysznic
- Krem do twarzy
- Balsam do ciała
- Antyperspirant
- Kosmetyki do makijażu
- Szczoteczka do zębów
- Pasta do zębów
- Maszynka do golenia
- Pianka do golenia
- Cążki do paznokci / pilnik
- Pęseta

NIEZBĘDNIK SURFERKI



- Okulary przeciwsłoneczne
- Krem z filtrem
- Sztyft do ust z filtrem
- Klapki / japonki
- Pianka
- Kostium kąpielowy
- Kostium lub bielizna pod piankę
- Czapka z daszkiem
- Ciepła czapka (po pływaniu)
- Torba typu IKEA na mokrą piankę
- Poncho
- Ręcznik plażowy lub szybkoschnący

.....

SPRZĘT (JEŚLI MASZ)



- Latawce
- Bar
- Trapez
- Deska
- Leash
- Okucia (finy, pady, strapy, śruby)
- Quiver (do transportu)
- Kapok



CHECKLISTA PRZED WYJAZDEM KITESURFINGOWYM - TARIFA

UBRANIA

- Kurtka / softshell (na chłodne wieczory)
- Bluzy dresowe (na chłodne wieczory)
- Spodnie dresowe (na chłodne wieczory)
- Kurtka / sztormiak (na deszcz i wiatr)
- Szorty
- Sukienki / ubrania wakacyjne
- Koszulki
- Bielizna
- Skarpetki
- Piżama
- Sandały
- Buty sportowe (pełne)

.....

TWOJA OSOBISTA LISTA

- _____
- _____
- _____

NOTATKI

APTECZKA

- Lekarstwa, które bierzesz regularnie
- Tabletki przeciwbólowe
- Coś na opryszczkę (od słońca)
- Tampony / podpaski
- Soczewki kontaktowe (także zapasowe)
- Płyn do soczewek
- Coś na komary
- Preparat na zranienia (Dermatol)
- Plastry

.....

INNE

- Okulary korekcyjne
- Bidon na wodę / termokubek
- Powerbank
- Kamera sportowa (typu go-pro)
- Karty / gry planszowe
- Głośnik
- Słuchawki

