

# CHECKLISTA PRZED WYJAZDEM KITESURFINGOWYM - EGIPT

## KONIECZNE W PODRÓŻY

- Paszport (ważny min. 6 mies.)
- Gotówka / karty płatnicze
- 25 dol. gotówką na wizę
- Telefon
- Ładowarka do telefonu

---

## KOSMETYCZKA

- Szampon
- Odżywka / maska do włosów
- Grzebień / szczotka do włosów
- Gumki / spinki do włosów
- Żel pod prysznic
- Krem do twarzy
- Balsam do ciała
- Antyperspirant
- Kosmetyki do makijażu
- Szczoteczka do zębów
- Pasta do zębów
- Maszynka do golenia
- Pianka do golenia
- Cążki do paznokci / pilnik
- Pęseta

## NIEZBĘDNIK KITESURFERKI

- Okulary przeciwsłoneczne
- Krem z filtrem
- Sztyft do ust z filtrem
- Buty do pływania z gumową podeszwą
- Klapki / japonki
- Lycra (wiosna - jesień) / pianka (zima)
- Kostium kąpielowy
- Kostium lub bielizna pod piankę / lycrę
- Czapka z daszkiem
- Torba plażowa

---

## APTECZKA

- Lekarstwa, które bierzesz regularnie
- Tabletki przeciwbólowe
- Coś na opryszczkę (od słońca)
- Tampony / podpaski
- Soczewki kontaktowe (także zapasowe)
- Płyn do soczewek
- Coś na poparzenia słoneczne



# CHECKLISTA PRZED WYJAZDEM KITESURFINGOWYM - EGIPT

## SPRZĘT - JEŚLI MASZ



- Latawce
- Bar
- Trapez
- Deska
- Leash
- Okucia (finy, pady strapy, śruby)
- Quiver (do transportu)
- Kapok

## UBRANIA



- Szorty
- Koszulki
- Bielizna (staniki, majtki)
- Sukienki plażowe / ubrania na plażę
- Ubrania na wieczorne wyjścia
- Bluza
- Piżama
- Sandały

## INNE



- Okulary korekcyjne
- Bidon na wodę / termokubek
- Powerbank
- Kamera sportowa (typu go-pro)
- Karty / gry planszowe
- Głośnik
- Słuchawki

## TWOJA OSOBISTA LISTA

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## NOTATKI

Large empty text area for notes, shaped like a speech bubble pointing downwards.

